



KZS  
Kantonalverband Zürich  
für Sport in der Schule  
[www.kzs.ch](http://www.kzs.ch)



## THEMEN

- Delegiertenversammlung KZS
- Sport unter COVID
- Windchill als Sportverderber
- Weiterbildung SPORT an der PHZH
- Neue Version des Sport-ABC
- Vergleich der Sportfreundlichkeit
- Nationales Sportlehrmittel Schule
- Buner Unterrichtsideen
- Unihockey für Strassenkinder
- Die Sportausbildung in den Studiengängen der PHZH während Corona
- Street Racket
- Langlauf boomt - auch der SC am Bachtel
- Interview mit Dominik Peter

# INFO

APRIL 2021-1

## Street Racket – immer weiterentwickelt

von Marcel Straub und Jürg Philipp

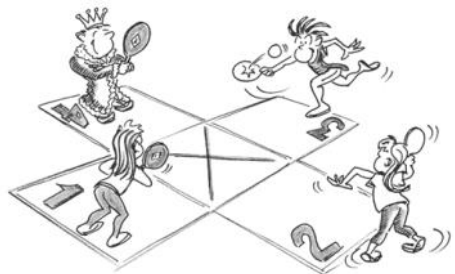
### News:

Spannende und kreative Bewegungswochen mit Street Racket Modulen

**Marcel Straub hat vermutlich das Spiel des Jahrhunderts erfunden! Und gerade in der aktuellen Zeit ist dieses sehr effektiv, trägt zur Gesundheit bei und bringt Menschen auf wunderbare Weise zusammen. Speziell erwähnen möchte ich die Leidenschaft, welche Marcel und sein Team rund um Street Racket an den Tag legen. Ein weiteres positives und inspirierendes Beispiel, was alles möglich ist, wenn man seiner Vision folgt.**

*Andreas Koch, CEO, Speaker, Unternehmer, Profi NLA Eishockey Schiedsrichter, Zürich*

Street Racket, das preisgekrönte und vielseitige Bewegungs- und Bildungskonzept aus Zürich, bewegt immer mehr Schulen und Menschen auf der ganzen Welt. Und gerade in der aktuellen Situation braucht es mehr denn je einfache und sichere Instrumente im Schulsport. Keine Infrastruktur, keinen Unterhalt, immer mit genügend Abstand, viel Spass und endlose Variationen.



«Ein neues Spiel geht um den Globus» – Schweizer Familie, März 2021

«Street Racket, das Schweizer Sackmesser der Spielsportarten» – Tages Anzeiger, Februar 2021



Für das Frühjahr braucht es angesichts der unsicheren und komplizierten Ausgangslage neue Wege. Die äusserst beliebten Street Racket **Projektwochen** (alle Module im QR Code!) bieten Bewegung, Spass, Bildung, Handwerk, Kreativität, Teamgeist und viele spannende Lern-Settings und Kooperations-Challenges. Ein Ziel der Projektwoche kann sein, dass die vielen neu gelernten und teilweise auch selber entwickelten Spiele dank dem selbstgemachten Spielmaterial von jedem Kind / jedem Jugendlichen auch in der Freizeit und daheim erlebt werden können! Der Transfer in eine aktive und gesunde





Freizeitgestaltung gehört zu den Visionen der Street Racket Macher.

Eine Projektwoche kann je nach Zeit- und Finanzbudget von den Schulteams oder in Kooperation mit den motivierten Street Racket Instruktoren über die Bühne gehen; natürlich sind auch nur einzelne Tage oder Module möglich.



**Manu Burkart von Divertimento und Gründer Marcel Straub spielen mit ihren Familien Street Racket**

Manu Burkart vom Cabaret Duo Divertimento, der wohl beliebteste Zürcher, ist ein begeisterter

Street Racket Botschafter. Er spielt regelmässig auch mit seiner Familie und hat mit Street Racket Gründer Marcel Straub einen schönen Bericht in der Schweizer Familie realisiert. Im QR Code sind die beiden Familien im gemeinsamen Spiel zu sehen.

### Das Schweizer Spiel auf der Schweizer Fahne



Street Racket hat seit der Jahreswende bereits viele neue Länder wie **Kuwait, Iran, Honduras, Neuseeland oder auch Kuba** erreicht; in diesen Ländern werden nun laufend Coaches ausgebildet, welche dann in den Schulen das Zürcher Spiel vermitteln.

**Mitte 2021 wird dann auch die USA erobert, wo Street Racket grosses Potenzial im Kampf gegen Übergewicht, Inaktivität, Diabetes und soziale Isolation attestiert wird.** Ein Artikel im NY Times Magazin ist bereits in Arbeit und wird für Aufsehen sorgen.



**Die Street Racket Projektwoche hat bei uns allen für viel Begeisterung gesorgt. Sie ist enorm vielseitig, aktiv und spricht ganz viele Bereiche des Schulumfelds und auch des Lehrplans an, und dies auf allen Stufen. Die Stimmung war hervorragend und die Woche wirkt nun jeden Tag positiv weiter. Die Umsetzung des Gelernten mit dem selbst gemachten Material macht grossen Spass und weitet sich über das Schulareal hinaus in die Freizeit aus. Wir können diese tolle und lehrreiche Woche allen Schulen sehr empfehlen."**

*Lehrerteam Herdern-Dettighofen*

**Der brandneue Street Racket Spielfächer im Ingold-Biwa Verlag**



Diese neueste Kreation aus dem bekannten **Ingold-Biwa Verlag** ist **per Ende April verfügbar**. Auf 64 praxisnahen Karten findet sich alles, was Street Racket so erfolgreich macht. Auch viele In-

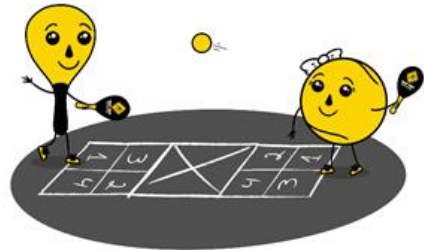


puts zum bewegten Lernen mit interessanten und motivierenden Mathematik- und Sprachspielen. Seit der Gründung von Street Racket war der direkte Bezug zur Bildungsförderung immer gegeben und dieser Bereich wurde intensiv ausgebaut.



**Die COVID Situation im Kontext von Street Racket:**

**Kurzichtigkeit,** Bewegungsmangel, Depression, Aggression, Frustration und Gewalt steigen gerade jetzt noch einmal markant an! Zudem gilt es nun, das Immunsystem zu boosten und so oft wie möglich draussen aktiv zu sein. Street Racket kann hier rasch, flächendeckend und unkompliziert einen wichtigen Beitrag leisten! Überall und auf allen Altersstufen. Die Myopie (Kurzichtigkeit) ist im negativen Sinn auf dem Vormarsch; es braucht dringend rhythmische Perspektivenwechsel am natürlichen Licht. Dieses Problem geht uns alle an, und wir sollten sofort handeln. Wenn dies spielerisch

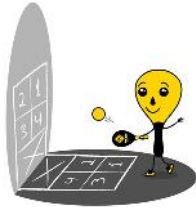


**Nach der inspirierenden Street Racket Einführung von Marcel Straub bin ich fast ein bisschen sprachlos. Eine derart stimmige und clevere Verbindung von Bewegungs-Bildungs- und Gesundheitsförderung habe ich noch in keiner anderen Sportart gefunden. Und da es gleichzeitig auch enorm vielseitig und einfach umzusetzen ist hoffe ich sehr, dass sich das Konzept rasch international etablieren wird. Jede Schule sollte Street Racket in meinen Augen kennenlernen und nutzen. Für einen aktiven und gesunden Schulalltag, für den kreativen Sportunterricht, für motivierte Lern-Einheiten in den Hauptfächern, für bewegte Pausen und für eine positive gemeinschaftliche Atmosphäre. Ich freue mich Street Racket bei meinen Klassen einzuführen und danke Marcel Straub für das geniale Konzept und die unendlich vielen Übungsideen.**

*Thomas Schwendener, Sportlehrer und Stv. Abteilungsleiter, Baugewerbliche Berufsschule Zürich*



und mit viel Spass verbunden geht, dann nichts wie los!



**Die gratis Street Racket App bringt viel Bewegung nach Hause oder in die Schule – für alle – drinnen und draussen!**

www.streeracket.app: Neu gibt es die kostenlose Street Racket App, neue Level werden laufend hinzugefügt. Es geht uns mit der App darum, die Menschen durch einen Impuls aus dem Handy dazu zu bewegen, eben dieses wegzulegen und stattdessen miteinander zu spielen, gemeinsam aktiv zu sein und die motorischen Fähigkeiten zu fördern – **eine analoge Insel im digitalen Zeitalter**. Die App stellt auch sicher, dass die Familien und vor allem auch die Kids und Jugendlichen **SELBSBESTIMMT** und **SICHER** daheim oder in ihrem bekannten Umfeld aktiv sein können. Sie folgen der App einfach Level für

Level und werden zu echten Street Racket Experten!

Permanente Spielfelder in der Schule zum Spezialpreis installieren:

<https://www.streeracket.net/permanencourts>



QR Apple Store

Unsere kostenlose Street Racket APP im Store herunterladen oder [www.streeracket.app](http://www.streeracket.app)

Ein sinnvolles, gesundes und nachhaltiges Geschenk:  
<https://www.streeracket.net/geschenkideen>  
Einführungskurse vor Ort ODER digital:



### LET'S ROCK THE STREET!

Street Racket Team kontaktieren:  
Street Racket by MS Sport Solutions  
Marcel Straub, [ms@streeracket.com](mailto:ms@streeracket.com)  
[www.streeracket.com](http://www.streeracket.com)  
Adetswilerstrasse 12, 8344  
Bäretswil  
+41782171414



QR Android

**«Street Racket ist der perfekte Ausgleich zu der einseitigen Benutzung unserer Augen, welche sich fast nur noch in der Nähe abspielt (v.a. wegen der Digitalisierung). Damit wieder Bewegung in unser Leben, und damit in unsere Augen kommt, ist Street Racket ideal, um für die nötige Balance zwischen Nah-, und Weitsehen zu sorgen. Dadurch hat Street Racket auch ein hohes Potenzial für die Kurzsichtigkeitsprävention.»**

*Andreas Stocker, Optologisches Zentrum Solothurn Schweiz für Neuro-Optometrische Rehabilitation*