

sportflash.online

FORMEL 1 & DTM
SKYDIVING
DFB & SPORTMEDIZIN
ALEX POPP





13 H. UNFLATH



15 M. BORKERT



87 JASON PAUL



08 VAN DER LINDE

33 RENÉ WEGNER

43 BERND NEUENDORF

37 DR. INGO WOLF

45 RASMUS NARJES



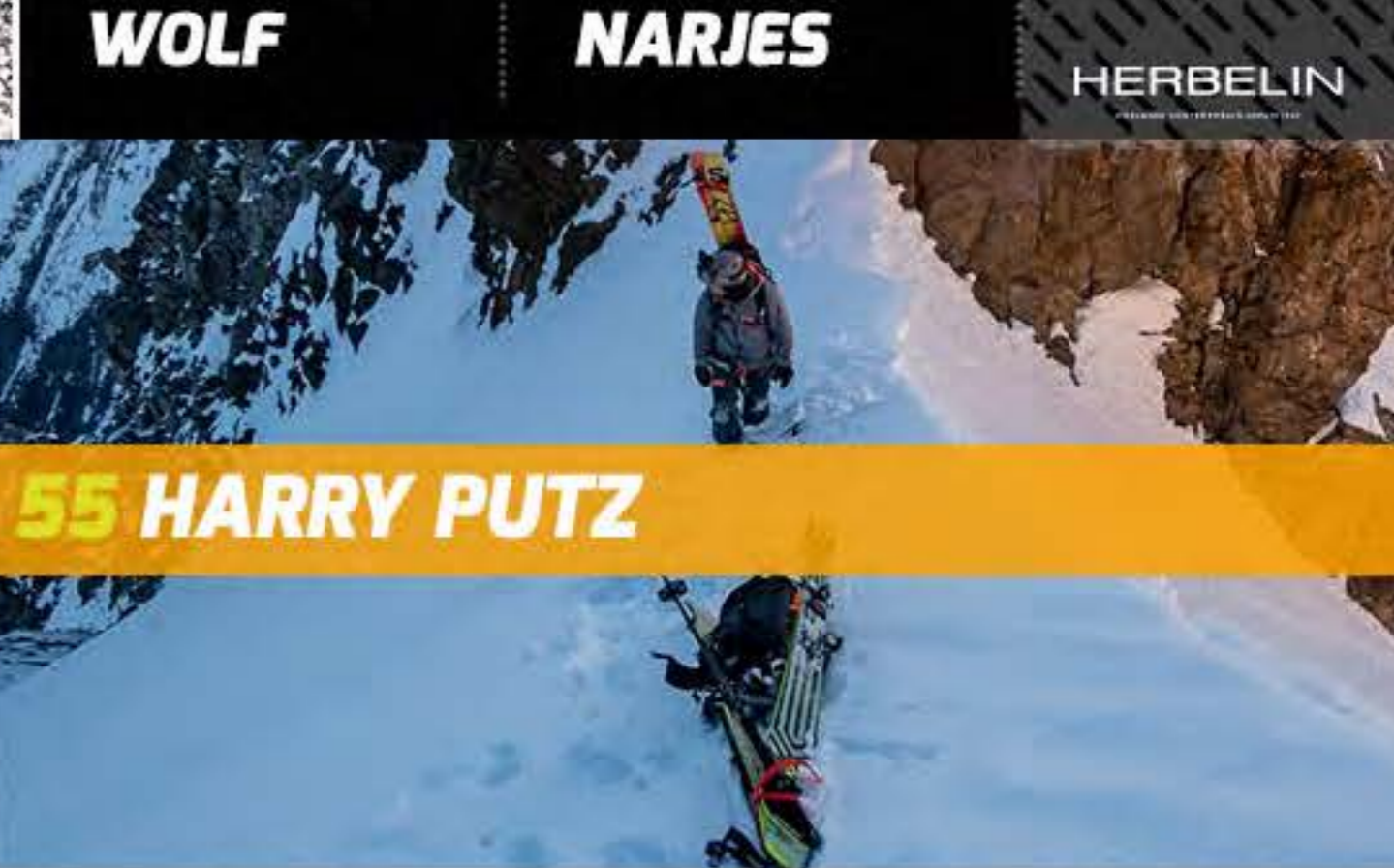
19 M. LÖHNER



05 MAX VERSTAPPEN



27 M. STAUB



55 HARRY PUTZ



23 A. KERBER

47 VERENA BENTELE	51 KARIN ORGELDINGER	77 MARCO HEPP
61 LENNART BURKE	62 CHRISTIAN RISCHMANN	85 TOBIAS KURZ



71 AIRBUS OCEANSIDE ILLERTISSEN



MARCEL STRAUB

STREET RACKET ERFINDER

EHEMALIGER SQUASH-

NATIONALSPIELER

Marcel Straub: Street Racket Erfinder und ehemaliger Squash-Nationalspieler.

Marcel Straub hat 2015 aus der Not heraus bei einem karitativen Engagement im Ausland die Sportart Street Racket erfunden und heute ist es bereits eine weltweite Geschichte. Vor allem ist Street Racket ein Spiel für alle. Nicht um sonst lautet das Motto: anyone, anywhere, anytime! Im Interview erklärt Marcel Straub, ehemaliger Squash-Nationalspieler in der Schweiz, für was Street Racket denn wirklich gut ist.

Marcel, auf der einen Seite warst Du Schweizer Squash-Nationalspieler, auf der anderen Seite bist Du der Erfinder von Street Racket. Was hat Squash mit Street Racket gemeinsam?

Marcel Straub: Primär geht es um die Förderung und den Zugang zu Racket- oder Rückschlagsport für alle. Als diplomierter Sportlehrer und trotz meiner vertiefteren Kenntnisse hatte ich lange damit gekämpft, Rückschlagsportarten wie Badminton, Tischtennis oder auch Squash an Schulen motivierend und dazu gut zu vermitteln. Mit Street Racket als neuer Basis für alle diese Disziplinen funktioniert dies ideal, und dank den Wand-Feldern gibt es auch einen Bezug zum Squash.

Gut, wie spielt man denn dann Street Racket?

Marcel Straub: Gespielt wird ganz einfach in Quadraten, welche je nach Spielform, Anzahl der Spieler oder gewünschter Intensität aus

gewählt werden. Die Einzel-, Kreuz- oder Maxfelder malt man kurzerhand und in Sekunden auf den Boden, in der Halle werden sie mit Sportmarkierungen ausgelegt oder mit Klebeband aufgezeigt. Nun wird der Ball in die Zielzone gespielt und von dort wieder zurück oder in eine andere Zone. Es braucht keinerlei Infrastruktur, dies macht Street Racket so enorm nutzerfreundlich sowie absolut nachhaltig.

Entscheidend für den Erfolg und die rasche Verbreitung des Konzepts sind die zwei zentralen Regeln: Kein Smash und kein Volley! Das unterscheidet uns von anderen Rückschlagspielen und sorgt schon bei Anfängern für lange Ballwechsel. Mehr dazu auch unter: www.streetracket.com/regeln.

Muss man für Street Racket irgendwelche körperlichen Eigenschaften haben, oder ist es etwas für alle?

Marcel Straub: Anyone, anytime, anywhere ... unser Motto ist Programm. Es ist für alle. Dank den rund 700 Spielformen ist für jeden das richtige dabei. Wir bewegen Kindergärten genauso wie ganze Familien oder Seniorinnen und Senioren. Und wir bewegen Spitzensportlerinnen und Spitzensportler oder Menschen mit Handicap. Die körperliche Voraussetzung spielt ganz bewusst keine Rolle.

Was benötigt man alles für eine Partie Street Racket? Grob über den Daumen, mit welchen Kosten muss man so rechnen?

Marcel Straub: Es braucht sehr wenig! Eine einigermaßen feste und ebene Fläche,

mindestens zwei Rackets und einen Ball.

Unser originales Set für zwei Spieler kostet 35 Euro und beinhaltet auch die Kreide zum Einzeichnen des Felds sowie die Spielanleitungen. Alles im praktischen Beutel. Also nach dem Kauf muss man nur noch eine Fläche suchen, zeichnen und spielen. Es gibt hier keine weiteren Zusatzkosten.

Natürlich bieten wir auch eine App an, mit rund 100 Anwendungen. Aber auch diese App gibt es bei uns völlig kostenlos dazu.

Wie verbreitet ist Street Racket mittlerweile und haben sich auch schon kleine Hochburgen entwickelt?

Marcel Straub: Wir dürfen mit ein wenig Stolz sagen, dass Street Racket bereits eine globale Geschichte ist und die Welt bewegt. In rund 100 Ländern gibt es bereits Aktivitäten, begeisterte Menschen die aus Spaß an der Freude spielen ... Coaches und Partner, welche das Konzept in allen Teilen der Bevölkerung zur Förderung von Bewegung, Gesundheit, Bildung sowie Gemeinschaft einsetzen.

Eine Hochburg ist sicherlich unsere Heimat, die Schweiz. Aber auch in Deutschland und in Österreich wächst die Anzahl der Spieler sowie involvierten Organisationen sehr schnell. Indien schickt regelmäßig Delegationen von Lehrern und Trainern zur Ausbildung zu uns und in Neuseeland ist eine flächendeckende Umsetzung in allen Schulen geplant ... um nur mal ein paar Hochburgen zu nennen.

Welche Ziele verfolgst Du mit Street Racket?

Marcel Straub: Wir wollen weltweit die Menschen bewegen und im Sport vereinen. Auf einfache und zugleich äußerst vielseitige Art und Weise, bei minimalen Kosten, verbunden mit Spaß und Erfolgserlebnissen!

Street Racket ist hoch inklusiv und hoch integrativ, kann die pandemische Gefahr der Kurzsichtigkeit durch sinnvolles Augentraining eindämmen und unterstützt die globalen, nachhaltigen Entwicklungsziele SDGs. Wir können auf vielen Ebenen viel Gutes tun, weit über ein einfaches Rückschlagspiel hinaus. Darum arbeiten wir Tag und Nacht an der Verbreitung, um die positiven Effekte zu multiplizieren und allen Menschen zugänglich zu machen. Auch dieses Interview ist wieder ein Puzzlestein auf unseren weiteren Wegen. Danke dafür!

Und zum Abschluss eine Frage, Dir die wahrscheinlich alle Leute stellen. Wie bist Du darauf gekommen?

Marcel Straub: Zugegeben, diese Frage beantworte ich nicht zum ersten Mal. 2015 nahm ich mir zusammen mit meiner Familie eine Auszeit von meiner Tätigkeit als Leiter des Kompetenzzentrums für Sportunterricht in Zürich, verbunden mit einem karitativen Engagement. Mein Auftrag war die Verbreitung von Tischtennis in einem Entwicklungsland. Die Koffer vollgepackt mit gespendeten Rackets und Bällen kam mit meinen noch sehr kleinen Kindern und meiner Frau Rahel dort an. Aber erst dort erfuhren wir,

Platten gibt es auch nicht. Wir mussten improvisieren. Ich zeichnete erste Felder auf die Straße, welche noch Tischtennisplatten glichen. In der Folge passten wir die Felder und auch das Material laufend an. Eine neue Straßenspiel-Kultur mit ganz neuen Möglichkeiten entstand. Jeder konnte sofort mittun. Schon nach kurzer Zeit erkannten wir das Potenzial der Notlösung, nicht primär finanziell, sondern bezüglich der Wirkung für die Gesellschaft. Sowohl meine Frau wie auch ich kündigten unsere sicheren und auch geschätzten Kader-Jobs. Man hat nur ein Leben, und manchmal heißt Mut halt ganz einfach auch „Machen“! (TX)

Danke für diese tollen Einblicke und ich drücke die Daumen!





STREET RACKET

DAS EINZIGARTIGE
SCHWEIZER BEWEGUNGS- &
BILDUNGSKONZEPT



Warum Street Racket:

- Förderung von Bewegung, Gesundheit, Bildung und Gemeinschaft mit hohem Spassfaktor für ALLE
- Sofortige Verwandlung von Aussen- und Innenflächen in Sport- und Spielplätze für eine sinnvolle und nachhaltige Nutzung: Pausenplatz, Parkplatz, Parks, Freizeitanlagen, Garage, Hobbyraum, Schulzimmer u. v. m.
- Bewegt niederschwellig die ganze Welt: Keine Infrastruktur, keine Unterhaltsarbeiten, keine Einstiegshürden, sehr effiziente Zeitnutzung, minimale Kosten
- Spielerische Bekämpfung weit verbreiteter Probleme wie Übergewicht, Bewegungsmangel, Diabetes, Kurzsichtigkeit sowie soziale Isolation und Ungleichheiten
- Unterstützung der globalen Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) auf vielen Ebenen!

Anyone - Anytime - Anywhere:
Let's rock the street!

WEITERE INFORMATIONEN

INNOVATIVE INHALTE FÜR JEDES ALTER UND NIVEAU IN
UNSERER SPIELESAMMLUNG MIT 500+ ANWENDUNGEN !



www.streeracket.com/curriculums

SPIELE, IDEEN, IMPRESSIONEN & NEUIGKEITEN AUF
UNSEREN SOCIAL MEDIA KANÄLEN



Youtube



Facebook



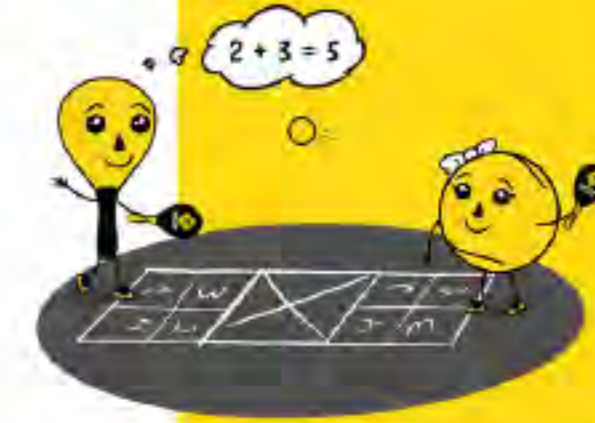
Instagram

FRAGEN UND ANREGUNGEN?
KONTAKTIERE UNS:

Street Racket
Hauptsitz Schweiz
+41 78 217 14 14
info@streeracket.com / www.streeracket.com



STREET RACKET - ROCK THE STREET!



- Vielseitige Einsatzmöglichkeiten: Sportunterricht, bewegtes Klassenzimmer und Lernen in Bewegung, Kinder- und Jugendsport, Freizeitgestaltung, Spitzensport, betriebliches Gesundheitsmanagement, geistige Fitness, aktive Pausen, Seniorensport, Integration und Inklusion, Unfallprävention, Events usw.
- Für alle Altersgruppen und Spielniveaus; stufenlose und individuelle Anpassung von Intensität und Komplexität
- Kann alleine, zu zweit oder in Gruppen gespielt werden mit mehr als 500 Spiel- & Übungsformen
- Outdoor und Indoor – einfach das gewünschte Feld einzeichnen und spielen; die skalierbaren Felder passen sich jedem Spielort an
- Vielseitige und sichere Trainingsmöglichkeiten mit Fokus auf der Hand-Augen-Koordination
- Kombiniert Koordination mit Kognition für einen ganzheitlichen Lernansatz mit viel Sauerstoffversorgung und Motivation
- Lange, gelingende Ballwechsel von Beginn an fördern Erfolgserlebnisse & Selbstbewusstsein
- Effiziente und einzigartige Regeln fördern die Ballkontrolle und Basis-Fertigkeiten; Kontrolle im Vordergrund, keine harten Schläge erlaubt
- Mädchen MIT Knaben, jung MIT alt, Anfänger MIT Könnern – ein Spiel für ALLE
- Viel Raum für eigene kreative Ideen und Spielentwicklung
- Street Racket für mehr Gesundheit & Sport in deinem Alltag!
- Werde Coach und/oder Partner und schliesse dich unserer globalen Bewegung an! Mehr Informationen:
info@streeracket.com



ANYONE - ANYTIME - ANYWHERE

www.streeracket.com