

salto

Seit 1978 das offizielle Magazin des Verbandes der Sport- und Bewegungserzieher Österreichs!

**Street-
Racket
im
Unterricht**



GZ 02 Z0 32 333 M

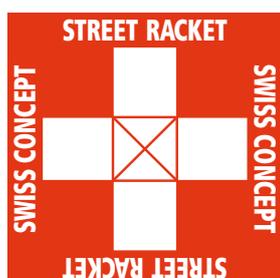
P.b.b.

www.sporterzieher.at
www.facebook.com/sporterzieher
www.instagram.com/sporterzieher

Street Racket: Perfekt für Bewegung und Lernen

von Marcel Straub

Das Street Racket Konzept aus der Schweiz bewegt viele Schulen in Österreich und auf der ganzen Welt. Die charakteristischen Spielfelder mit den Quadraten werden tausendfach temporär und immer mehr auch permanent auf Schulhöfen, und Sport- und Freizeitanlagen aufgezeichnet. Wir haben Street Racket im salto 150, März 2019, und am Sporterzieherstag bereits vorgestellt. Viele Basics zum Spiel findest du im Artikel von 2019, abzurufen auch im Members-Bereich auf sporterzieher.at. Dieser Artikel versteht sich als eine Weiterführung mit vielen Übungen zum Bewegten Lernen.



Übergeordnetes Ziel von Street Racket ist es, den Anteil der aktiven Bevölkerung zu steigern und gleichzeitig durch lernrelevante Spielformen auch die Bildung zu unterstützen. Das Konzept ist wie gemacht um aktive, bewegte, gesunde und soziale Schulen zu fördern. Die Schulen und speziell die Schülerinnen und Schüler

wirken dabei auch noch als Botschafterinnen und Botschafter und transferieren die Ideen und vielseitigen Anwendungen in die Familie, in die Nachbarschaft oder auch in den Verein. Denn Street Racket benötigt lediglich einfache Holzschläger, einen Ball und eine ebene, harte Fläche. In wenigen Sekunden werden die Linien für die Spielfelder mit Kreide aufgezeichnet, drinnen und draussen. Auf diese Weise entstehen überall bewegte Orte der Begegnung. Und es kann sofort losgehen – ohne

Installationen, ohne Unterhalt, ohne Zeitverlust und auch ohne Stolperfallen. Jede Fläche wird zum Sportplatz verwandelt und bleibt für alle anderen Anwendungen ebenfalls offen. Mit minimalem Aufwand wird eine sehr nachhaltige und vielseitig positive Wirkung erzielt.

Gemeinsam problemlos Sport treiben - auch während der Pandemie!

Gerade auch in der aktuellen Covid-Zeit bietet Street Racket weitere wertvolle Vorteile für alle Beteiligten. Durch die Pandemie-Situation wird die Sportausübung und die Durchführung von Bewegungsangeboten schwierig und umständlich, oftmals sogar unmöglich. Damit wird die gerade jetzt so wichtige Bewegungsförderung stark gehemmt und eingeschränkt. Umso entscheidender ist es jetzt, einfachste und leicht umsetzbare Möglichkeiten und Instrumente für die Aufrechterhaltung von Sportunterricht und gesunden

*«Street Racket ist so toll, dass man es sogar mit Menschen spielt, die man gar nicht mag!»
Noemi, Schülerin*

von Sportunterricht und gesunden

VSP Beitrittserklärung

Name:	Geb. Dat:
Adresse:	Plz, Ort:
Schule:	Schulbezirk:
Plz, Ort:	Tel:
Geprüft: <input type="checkbox"/> NMS <input type="checkbox"/> VS <input type="checkbox"/> SO <input type="checkbox"/> BHS <input type="checkbox"/> AHS	e-m@il: _____

Mitgliedsbeitragshöhe (bitte ankreuzen):

<input type="checkbox"/> Mitglieder 25 Euro	<input type="checkbox"/> Ehepartner 38 Euro (19.- pro Person)	<input type="checkbox"/> Studenten/Pensionisten 15 Euro
--	--	--

Der Mitgliedsbeitrag wird mittels **Einzugsermächtigung** (siehe Rückseite) immer im Jänner des laufenden Jahres eingezogen!

Unterschrift: _____

Aktivitäten allgemein aufzuzeigen, welche auch bezüglich des sozialen Lebens und für die entwicklungsfördernden Interaktionen enorm wichtig sind. Vielleicht wichtiger als jemals zuvor. Street Racket kann dies und noch viel mehr - und das zu 100% kompatibel mit Physical Distancing. Für alle, immer und überall. Die Akteure bewegen sich in klar voneinander getrennten Zonen. Und auch grössere Gruppen profitieren auf diese Weise vom einzigartigen Feld-System und können auf Distanz bleiben. Die meisten Spielformen sind zudem nicht-intensiv aufgebaut oder können vom Schwierigkeitsgrad her sehr leicht angepasst werden, sodass auch das Spiel mit Maske angenehm bleibt und kein Gesundheitsrisiko birgt.

Street Racket ist auch in Österreich stark auf dem Vormarsch, unter anderem auch, weil Gründer und Erfinder Marcel Straub u.a. als Hauptreferent beim Kongress Kinder gesund Bewegen und als Leiter mehrerer Arbeitskreise beim Österreichischen Sport- und Bewegungskongress aufgetreten ist. Jeweils mit sehr viel Wirkung und mit Bestnoten ausgezeichnet.

Ein Spiel für alle und mehr!

Da wir die Regeln bereits im ersten Street Racket Artikel genau erklärt haben (Salto

150, März 2019), verzichten wir hier auf eine Wiederholung. Du kannst sie aber hier nachlesen: www.streetracket.net/regeln

Mitmachen kann man bei Street Racket ohne jegliche Vorkenntnisse, und auch intergenerative Aktivitäten sind jederzeit möglich. Gefördert werden neben Koordination und Bewegungskompetenz auch die Inklusion und Integration. Intensität, Komplexität und Schwierigkeitsgrad sind stufenlos adaptierbar, sodass jeder in einem sinnvollen und gelingenden Masse gleichzeitig gefördert und gefordert wird. Über die resultierende und verbesserte Teilhabe an der Bewegungskultur soll die Teilhabe an der Gesamtkultur ermöglicht werden.

Nicht zu vergessen ist dabei ein weiterer, gerade auch für Bildungsinstitutionen sehr wichtiger Faktor. Es handelt sich dabei ebenfalls um ein in weiten

Teilen der Erde bereits pandemisches Problem, welchem Street Racket die Stirn bieten kann. Im Kampf gegen die rasch voranschreitende Kurzsichtigkeit (Myopie) gibt es gemäss Experten kaum ein besseres Instrument. Bei der zunehmenden Digitalisierung fokussieren unseren Augen immer länger



Abb.1: Fixes Street Racket Feld am Schulhof

SEPA-LASTSCHRIFT

Hiermit ermächtige ich den Verband der Sporterzieher bis auf Widerruf, die von mir zu entrichtenden Mitgliedsbeiträge bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift einzuziehen!

Damit ist auch meine kontoführende Bank ermächtigt, die Lastschriften einzulösen, wobei für diese keine Verpflichtung zur Einlösung besteht, insbesondere dann, wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist.

Ich habe das Recht innerhalb von 42 Kalendertagen ab Abbuchungsauftrag ohne Angabe von Gründen die Rückbuchung bei meiner Bank zu veranlassen.

Mitgliedsbeitragshöhe (bitte ankreuzen):

Mitglieder
25 Euro

EhepartnerInnen
38 Euro (19.- pro Person)

StudentInnen/Pensionisten
15 Euro

Name: _____

PLZ: _____ Ort: _____ Straße: _____

BIC: _____ IBAN: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

und immer öfter auf die gleiche Distanz, in der Regel auf einen Bildschirm. Es braucht dringend regelmässige Perspektivenwechsel vom Nah- zum Fernsehen damit das Auge wieder richtig arbeitet und fokussieren kann. Genau dies geschieht beim Street Racket Spiel mit seinen langen, rhythmischen Ballwechselln.

„Street Racket ist der perfekte Ausgleich zur einseitigen Benutzung unserer Augen, welche sich fast nur noch in der Nähe abspielt. Damit wieder Bewegung in unser Leben, und damit in unsere Augen kommt, ist Street Racket ideal, um für die nötige Balance zwischen Nah- und Weitsehen zu sorgen. Dadurch hat Street Racket auch ein hohes Potenzial für die Kurzsichtigkeitsprävention.“

Andreas Stocker, Zentrum für Neuro-Optometrische-Rehabilitation in der Schweiz.

Spielen, gestalten, erfinden und sich als Mensch entwickeln - mit Street Racket!

Wie sieht der Wunschkatalog der Schulen und Erwachsenen für die Welt und die Kids von morgen aus? Wie wäre es damit: Gesunde, aktive, gebildete, kreative, engagierte, faire, offene, selbstbewusste, mündige sowie motorisch und sozial kompetente Kinder. Gerüstet für das weitere Leben, schon in jungen Jahren reich an Erfahrungen, motiviert für den kommenden Weg, mit intakten Träumen und dem Glauben an deren Realisierung.

Für die Macher von Street Racket sind es genau diese Werte, welche angestrebt und täglich geför-

dert werden sollen. Denn in all diesen wichtigen Entwicklungsbereichen gibt es auf einfachste, spielerische, gemeinschaftliche und nachhaltige Art und Weise positive Effekte und Impulse.

Aufgaben, Aktivitäten und Projekte sollen gelingen und die Kinder und Jugendlichen sollen sich dabei einbringen können und auf diesem Weg viel Motivation und Genugtuung erfahren. Dies gilt nicht nur für den rein sportlichen Teil von Street Racket oder für das bewegte Lernen, sondern auch für den kreativ-gestalterischen Bereich. Street Racket bietet sehr viele Möglichkeiten, um an jeder Schule mit wenig Aufwand für ein aktives, künstlerisches und angeregtes Lernumfeld und Schulklima zu sorgen.

Um das Spielkonzept im Schulalltag zu verankern, bietet sich die Thematik neben dem Bewegungsbereich auch für das aktive Klassenzimmer und die Umsetzung des Lehrplans in Bewegung an. Auch für spannende und vielseitige Projektwochen, Schulprojekte oder für das Umrahmen von Schulanlässen bestehen unzählige Möglichkeiten. Zu diesen Zwecken hat das Street Racket Team ein Lehrmittel zum Bewegten Lernen erarbeitet sowie zahlreiche spannende Module im gestalterisch-kreativen Bereich entwickelt.



Abb.2: Racket Design von kids!



Abb.3: Kreide und Box selbst gebastelt!

Liebe Sporterzieherinnen und Sporterzieher,

mehr als 150.000 Mitglieder sprechen für sich: FITINN ist Österreichs Nummer 1 – und das seit vielen Jahren.

Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche: den Trainingserfolg. FITINN Mitglieder trainieren für € 19,90 pro Monat auf den modernsten Cardio- und Kraftgeräten. Unsere Studios haben täglich von 6 bis 24 Uhr geöffnet, sogar an Sonn- und Feiertagen!

Fitnesstraining für Schulklassen:

GESTALTE DEINEN SPORTUNTERRICHT BEI FITINN NOCH ABWECHSLUNGSREICHER UND UNTERHALTSAMER!

Wir bieten spezielle Angebote für Schülergruppen um € 2,50/Person inkl. Begleitlehrer.

Mehr Informationen sowie Voranmeldung bitte unter (0316) 761 99 0.

Wir freuen uns auf euren Besuch!



Graz Hauptbahnhof, Europaplatz 5-6
Graz Steierhof, Jakominiplatz 12/1. OG
Graz Merkur Arena, Stadionplatz 1
Shoppingcity Seiersberg, 1. Stock

**ANATOMIE
LERNT MAN
AM BESTEN
AM EIGENEN
KÖRPER.**

FITINN

Handwerk, und Kreativität mit Street Racket.

Neben den spielerisch-sportlichen Elementen, bei denen über 400 Spielformen für alle Alters- und Niveaustufen zur Verfügung stehen, beinhalten diese Module vor allem auch musische Elemente. Das Spielmaterial wird selbst hergestellt oder individuell gestaltet, die Rackets und die selbst gemachte Kreide zum Aufzeichnen der Spiel-Settings werden in handgemachten Behältern verstaut.



Abb.4: Racket Hülle gebastelt!

Das Arbeiten mit verschiedenen Materialien wie Textilien, Holz, Gips oder Farben sowie das Benutzen der entsprechenden Werkzeuge und Techniken ist eine grosse Bereicherung und jede und jeder entdeckt dabei die eine oder andere neue Passion. Das offizielle Street Racket Lied kann ergänzend eingeübt werden und der gestenreiche Street Racket Tanz rundet den musikalischen Teil wundervoll ab.

Street Racket Top-Ten Module im Überblick:

- 1) Bewegung 1: Lehrer-Workshops: Street Racket Anwendungen kennenlernen und den Teamgeist fördern, bewegtes Lernen, Koordinations- und Kooperationsförderung
- 2) Bewegung 2: Schüler-Workshops: Spass, Bewegung, Motivation, Erfolgserlebnisse, Selbstwertgefühl - über 400 Spiele stehen zur Auswahl
- 3) Bewegung 3: Kreative Spiele passend zum Konzept neu erfinden und entwickeln, die Spiele benennen und mit Skizzen beschreiben
- 3) Handarbeit 1: Rackets aus Holz anhand der offiziellen Bauanleitung selbst herstellen und individuell gestalten; ab Rohholz-Platte oder ab Racket-Rohling: www.streeracket.net/shop
- 4) Handarbeit 2: Kreide selbst herstellen, um die Spiele aufzuzeichnen und den Schulhof und/oder auch das private Umfeld spielerisch-kreativ zu gestalten
- 5) Handarbeit 3: Stoff- oder Lederhüllen für Schläger, Bälle und Kreide basteln und nach Lust und Laune ausgestalten
- 6) Musik und Tanz 1: Das offizielle Street Racket Lied lernen und mit neuen Strophen passend zur Schule und zum Thema erweitern
- 7) Musik und Tanz 2: Den Street Racket Tanz einstudieren, mit neuen

Bewegungsmustern anreichern und/oder mit dem Street Racket Lied verbinden

8) Kids teach Kids: Schüler und/oder Schülergruppen bringen anderen Klassen Ihre Lieblingsspiele bei und erhalten ein Street Racket „Kids Assistent Coach“ Zertifikat

9) Bewegungsfreundliches Schulumfeld: Den Schulhof mit den gelernten oder auch neu entwickelten Spielen und Spiel-Strukturen permanent bereichern und damit einen hohen Aufforderungscharakter herstellen; mit Farbe, Spray oder gestalterischen Elementen wie verschiedenartigen Steinen oder Bodenplatten

10) Street Racket Event: Einen Abschluss-Event organisieren, den Besuchern aus der Gemeinde (Eltern, Geschwister, Freunde, Öffentlichkeit) die Street Racket Anwendungen vorzeigen; eine kooperative Team Challenge über Generationen hinweg durchführen; das Lied und den Tanz vorführen u.v.m. Diese Module sorgen dafür, dass Street Racket in allen schulischen Bereich interessante Arbeits- und Erlebnisbereiche eröffnet. Jedes Modul kann durch das motivierte und kompetente Team von Street Racket vollständig oder teilweise durchgeführt oder betreut werden. Gleiches gilt auch für die Beratung und Vorbereitung einer Umsetzung bzw. Implementierung von Street Racket auf jeder Schulstufe. Lehrer- und Betreuungsteams können einzelne Module aber auch vollkommen selbstständig durchführen. Jeder Themenbereich sorgt auf seine Weise für vielseitige und spannende Beschäftigung und unterstützt die nachhaltige Wirkung von Street Racket für einen kreativen, gesunden, sozialen und bewegten Lebensraum Schule. Alle Module gibt es hier:

www.streeracket.net/downloads.

Ein Ziel solcher kurzweiligen und vielseitigen Tage kann oder muss es auch sein, eine der Hauptvisionen von Street Racket zu unterstützen: Den Transfer von der Schule in die Freizeit, in die Quartiere, in die Bevölkerung. Für mehr Bewegung, mehr Gesundheit und mehr gemeinschaftliche Aktivität in allen Altersgruppen und auf jedem Niveau. Dies gelingt besonders gut, wenn jedes Kind im Anschluss an

die Projektwoche - ausgerüstet mit Racket, Ball und Kreide – immer und überall spielen kann. Getreu dem Street Racket Motto: anyone – anytime -anywhere!



Abb.5: Beispiel für ein fixes Street Racket Indoor-Feld!

Permanente Felder für die tägliche Bewegung und die sinnvolle Nutzung von Flächen.

Eine sehr sinnvolle Nachhaltigkeits-Massnahme ist die Installation

bzw. das Aufmalen von permanenten Spielfeldern, welche eine bewegungsfreundliche Schulraumarchitektur enorm unterstützen. Sie haben einen sehr hohen Aufforderungscharakter, bieten eine perfekte Nutzung von vorhandenen Flächen jeder Grösse, benötigen für Sporteinheiten keinerlei Vorbereitungszeit und sind jederzeit bespielbar. Es gibt viele gute Gründe für fix aufgemalte Street Racket Courts. Auch andere Spiel-Settings aus der breiten Street Racket Palette können bei dieser Gelegenheit installiert werden. Dazu gehören die beliebten Dart- oder Inselfspiele, welche auch viele Anwendungen im bewegten Lernen ermöglichen.

Die Zeit effizient für Bewegung nutzen!

In erster Linie soll Street Racket die wichtigen, zusätzlichen Bewegungseinheiten in den Schulalltag bringen. Das Spiel steht für Motivation, Spass und Auflockerung, für genügend Sauerstoff und damit auch für gelingende Lernprozesse, für das Miteinander und natürlich auch für die motorische Entwicklung. Instrumente zur Bewegungsförderung müssen, um den negativen Trend zur Inaktivität zu ändern, einfach, wirksam und sicher sein. Spielerisch werden zudem gleich mehrere aktuelle Gesellschaftsprobleme bekämpft: Neben der Reduktion von Bewegungsmangel hilft Street Racket auch bei der Verminderung von Unfällen, Diabetes, Kurzsichtigkeit und sozialer Isolation. Es fördert die Kreativität beim Erfinden neuer Spielformen, unterstützt die Bildung durch viele Anwendungsmöglichkeiten beim

bewegten Lernen und bietet Sportspass im Klassenlager, in der Pause oder auch in der unterrichtsfreien Zeit. Die wertvolle und rare Zeit für Sport soll effizient genutzt werden und darf nicht mit dem Auf- und Abbau, langen Erklärungen oder zu schwierigen Spielen – verbunden mit Frust – vergeudet werden. Street Racket ist dafür ein sehr geeignetes Instrument mit über 400 Spielvarianten: für jedes Alter und für jedes Niveau, allein, zu zweit oder in Gruppen. Sportarten mit Racket und Ball sind weitherum sehr beliebt, jedoch ist die Umsetzung im Schulbereich oftmals schwierig. Einerseits wegen den körperlichen und technischen Voraussetzungen und dem relativ hohen Schwierigkeitsgrad, andererseits auch wegen den organisatorischen Hürden wie Auf- und Abbau, dem grossen Platzbedarf oder technischen Instruktionen.

Street Racket ist sehr niederschwellig, leicht zu erlernen und sorgt sofort für Bewegung. Die Hand-Auge Koordination, die motorische Entwicklung und die individuelle Bewegungskompetenz stehen im Fokus und dank den speziellen Spielregeln resultieren lange, füssige Ballwechsel. Harte Schläge und Krafteinsatz sind nicht zielführend, es geht vielmehr um Spielkontrolle, Cleverness und Körpergefühl. Herzstück der Wirksamkeit von Street Racket sind die beiden Grundregeln, welche den Spielfuss enorm fördern: Es dürfen keine Bälle von oben nach unten (Smash) und keine Bälle direkt (Volley) gespielt werden.

Die 10 besten Street Racket Spiele für das Bewegte Lernen

Bewegtes Lernen mit Street Racket!

Bewegung ist ein Grundbedürfnis des Menschen, Grundlage unserer Mobilität und ein wichtiges Erfahrungs- und Gestaltungselement. Gezielte Aufgabenstellungen, welche die Motorik ansprechen, können wertvolle Wahrnehmungen und Lernerfahrungen für das kognitive Lernen ermöglichen. Sie ergänzen damit gängige Lehrmethoden, welche vorwiegend akustisch oder visuell vermitteln. Ganz im Sinne des handelnden Lernens konstruieren die Schülerinnen und Schüler ihr Wissen durch entsprechende Bewegungserfahrungen selbst. Sie probieren, üben und tauschen sich aus. Dabei löst Bewegung nicht nur Emotionen aus, welche positiv genutzt werden können, sondern unterstützt auch das soziale Lernen und die Entwicklung des Selbstkonzepts.

Bei der Umsetzung im Unterricht wird empfohlen, mit kleinen Schritten neue Ideen anzugehen, um diese spannende Welt für sich zu eröffnen und langsam in das schier unendliche Potential einzusteigen. Das Bewegte Lernen soll das methodische Repertoire einer Lehrperson ergänzen und nicht andere bewährte Methoden ersetzen. Das

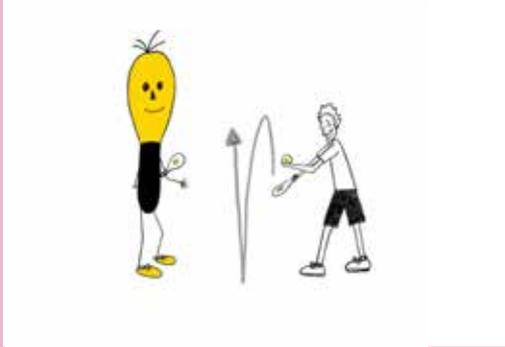
bewegte Lernen soll vor allem auch helfen, die für Kinder und Jugendlichen so wichtigen zusätzlichen Bewegungseinheiten im Schulalltag zu ermöglichen. Je einfacher die Organisation und die Durchführung, desto grösser die Chancen für eine regelmässige Anwendung. Street Racket bietet sich hier als ideales Instrument an, nicht zuletzt auch wegen dem kontrollierten Rhythmus und Spielfluss.

Im Takt des Balles werden Aufgaben gelöst in den Bereichen Mathematik, Sprachen oder auch Allgemeinbildung. Der Takt zwingt die Lernenden auf spielerische Art und Weise zu raschen Denkprozessen und Lösungsansätzen.

Im Folgenden werden verschiedene Übungen aus dem Bereich des Bewegten Lernens für den fächerübergreifenden Unterricht vorgestellt (entwickelt gemeinsam mit [lifetime health](#) aus Zürich). Alle Übungen können statt mit dem Schläger auch durch einfaches Fangen und Werfen gespielt werden. Auf diese Weise gelingen die Aktionen vor allem bei Anfängern oder Personen mit motorischem Defizit noch besser. Das Racket wird in einer zweiten Phase dann wie selbstverständlich mit dazu genommen.

Die 10 besten Street Racket Spiele für das Bewegte Lernen

Zahlenreihe



In seiner Grundform lässt sich diese Übung sehr vielseitig einsetzen: Zwei Schülerinnen oder Schüler spielen abwechselungsweise den Ball vor sich in die Luft. Dazwischen lassen sie ihn jeweils, gemäss den Street Racket Grundregeln, einmal zu Boden fallen. Mit jedem Schlag werden die Zahlen einer Zahlenreihe (1 x 1) laut aufgesagt. Wer kommt ohne Spiel- und Zahlenfehler am weitesten? Wer kann diese Zahlenreihen in einer Fremdsprache artikulieren? z.B. 3er Zahlenreihe: 3, 6, 9, 12...

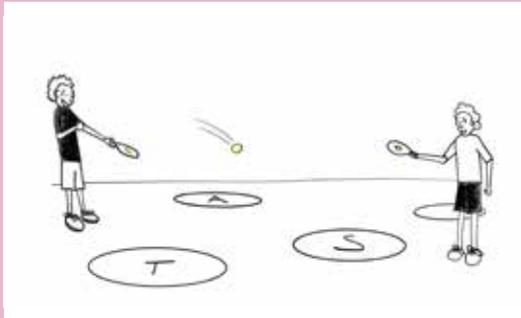
A, B, C

Paar- oder Gruppenaufgabe, bei der wiederum der Ball rhythmisch hochgespielt wird. Alle Spieler einer Gruppe sagen laut ein Wort beginnend mit «A», dann mit «B» usw. Wenn ein Spiel- oder Wortfehler passiert, beginnt diese Buchstabenrunde erneut bis alle Spieler der Gruppe ein korrektes Wort artikuliert haben. Welche Gruppe kann auf diese Weise zuerst das Alphabet meistern?

Reimen

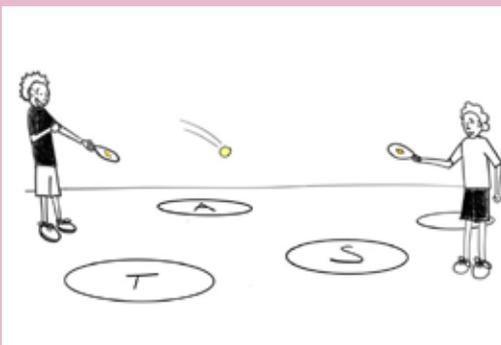
In seiner Grundform lässt sich diese Übung sehr vielseitig einsetzen: Zwei Schülerinnen oder Schüler spielen abwechselungsweise den Ball vor sich in die Luft. Dazwischen lassen sie ihn jeweils, gemäss den Street Racket Grundregeln, einmal zu Boden fallen. Eine Schülerin oder ein Schüler nennt bei seinem Schlag jeweils ein Wort, auf welches das Gegenüber bei seinem Schlag ein sich reimendes Wort finden muss. Das geht so weiter, bis die zweite Person kein passendes Wort mehr findet. Dann wird gewechselt und die zweite Person darf nun jeweils beim Schlag ein Wort vorgeben.

Geschichten erzählen



Ebenfalls zu zweit oder in einer Gruppe, welche sich kreisförmig aufstellt, wird ein Ball von Spieler zu Spieler nach einmaligem Aufspringen jeweils senkrecht in die Luft geschlagen. Die Spieler einer Gruppe halten dabei eine definierte Reihenfolge ein. Bei jedem Schlag nennt der Spieler nun jeweils ein einziges Wort. Allmählich formt sich nun, ganz spontan, ein Satz. Wenn ein korrekter Satz steht, dann kann der nächste Spieler einfach «Punkt» sagen, um diesen abzuschliessen und seinen Anteil an der Runde zu erfüllen. Wohin führt die Gruppe ihre Geschichte und welche unerwarteten und lustigen Wendungen nimmt sie in ihrem Verlauf?

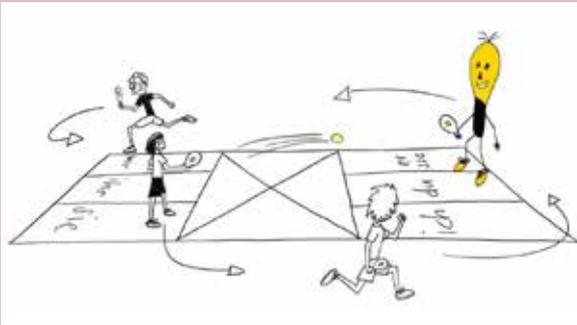
Wort und Satzbildung



Auf dem Boden sind in unregelmässigen Abständen Reifen oder mit Kreide gezeichnete Kreise verteilt. In diesen «Inseln» sind die Buchstaben des Alphabets oder eine Auswahl daraus mit Kreide aufgeschrieben. Die Schülerinnen und Schüler versuchen, in einer Insel stehend mit Racket und Ball, eine andere Insel zu treffen. Dies kann auch abwechselungsweise in Paaren oder Gruppen geschehen. Ziel ist es, im Laufe des Spiels einen kompletten Satz bilden zu können oder mit den getroffenen Buchstaben als Anfangsbuchstaben jeweils ein Wort zu bilden, welches den zuvor begonnenen Satz weiterführen oder beenden kann. Dabei wird das Wort immer von dem Schüler oder der Schülerin genannt, der oder die den Buchstaben getroffen hat.

Konjugieren

Für einen unterhaltsamen und abwechslungsreichen Sprachunterricht eignet sich diese Form: Die Schülerinnen und Schüler spielen mindestens zu zweit auf einem Einzelfeld. Auf dem Spielfeld sind die Personalpronomen notiert (ich, du, er, wir, ihr, sie). Die Spielleitung oder die Lehrperson verfügt über eine Liste mit Verben und gibt eines davon vor. Das



Verb kann auch direkt mit Kreide auf oder neben das Spielfeld geschrieben werden. Der ballschlagende Spieler muss jeweils das Verb in der getroffenen Person (gemäss Zone im Zielfeld direkt vor dem Spieler) konjugieren, in der Zeit, bis der Ball auf der Gegenseite wieder den Boden berührt. Die Variante Fangen und Werfen des Balles erleichtert nicht nur die motorische Aufgabe, sie gibt auch mehr Zeit für die Lösungsfindung.

Bundesländer

Im Einzelfeld als Spiel zu zweit, aber auch in Form eines Doppels oder als Rundlauf durchführbar. Der Ball wird gemäss Grundregeln auf einem Street Racket Feld hin und her gespielt. Spieler A ruft bei seinem Schlag ein Bundesland seiner Wahl, Spieler B nennt eine Farbe, welche in diesem Wappen vorkommt. Bei einem Fehler wechselt die Aufgabe von Frage und Antwort. Das selbe Prinzip kann mit Kontinenten und Ländern oder auch Ländern und Hauptstädten genutzt werden.



On Cloudflyer



Der Cloudflyer, aber wasserdicht. Das ist die simple Idee hinter dem Cloudflyer Waterproof. Doch dieser Schuh ist natürlich alles andere als simpel: er steht für bestmöglichen Support in einem ultraleichten Paket. Für patentierte CloudTec®-Technologie mit Helion-Schaum. Für einen stabileren Stand dank einer breiteren Grundfläche. Für speziell entwickelte Clouds in Fersennähe, die einer Einwärtsdrehung vorbeugen und trotzdem

einen natürlichen Übergang ermöglichen. Und natürlich für trockene Füße bei Regen – dank einer absolut wind- und wasserdichten Membran. Nicht zu vergessen die reflektierenden Details vorn, hinten und an den Seiten aller Cloud-Elemente, die für mehr Sicherheit bei Nacht sorgen. Kurz gesagt: Dieser Schuh ist bei jedem Wetter für alles bereit.

Die 10 besten Street Racket Spiele für das Bewegte Lernen

Der - Die - Das

Im Kreuzfeld lassen 4 Spieler den Ball zirkulieren, jeder Spieler kann dabei in eines der drei anderen Quadrate spielen. Bei jedem Schlag wird ein männliches Wort genannt, bis ein Wort- oder Spielfehler (Ball landet nicht in einer der drei Zonen) passiert. Dann wechselt die Aufgabe auf ein weibliches Wort, schliesslich auf ein sächliches. Und wieder von vorne. Diese Form kann auch gewertet werden. Welche Gruppe schafft die meisten korrekten Begriffe in Serie? Welcher Spieler (alle starten mit 5 Leben) bleibt am längsten im Spiel?



Farben Memory

Im gleichen Setting wie beim Der Die Das Spiel wird in jedem Quadrat eine Farbe markiert (grosser Farb-Punkt mit Kreide, farbiges Blatt Papier). Alternativ können die Felder bereits farbig gezeichnet werden. Der Spielleiter gibt nun einen Farb-Code vor (zB blau, rot, blau, grün, gelb). Welches Team kann zuerst den Code korrekt wiedergeben, indem der Ball in der richtigen Reihenfolge und ohne Spielfehler von Feld zu Feld gespielt wird?

Scrabble

In den in einer vorhergehenden Übung bereits vorgestellten Inseln mit ihren Buchstaben werden als Gruppenaufgabe möglichst viele Buchstaben erspielt bzw. gesammelt. Die Spieler können in einer Insel stehend irgendeine andere Insel mit dem Ball anvisieren. Wenn sie diese Insel treffen gehört der dort stehende Buchstabe zu ihrem «Spielkapital». Gewonnene oder getroffene Buchstaben werden dem Team-Manager am Spielfeldrand zugerufen (zB 4er Gruppen, 3 Spieler und ein Manager) und dieser notiert die Buchstaben mit Kreide direkt auf dem Boden oder auf ein Stück Papier. Nach 3 Minuten ist das Sammeln zu Ende und das ganze Team stellt sich zu den erspielten Buchstaben. Nun werden Aufgaben gelöst welche von der Lehrperson oder vom Spielleiter gestellt werden. Wer kann den längsten korrekten Satz bilden? Wer findet möglichst viele englische Wörter? Welche Abkürzungen verstecken sich in den gesammelten Buchstaben?

Was du sonst noch wissen musst!

Street Racket fördert:

- Bewegungs- und Gesundheitsförderung
- Bildungsförderung
- Gemeinschaft
- motorische Fähigkeiten
- Selbstwertgefühl und Selbstkonzept
- Sinnvolle Freizeitgestaltung
- Lebensqualität
- Kreativität

Street Racket reduziert:

- Inaktivität und entstehende Krankheiten
- Übergewicht
- Diabetes
- Kurzsichtigkeit
- soziale Isolation
- Ausgrenzung
- Langeweile
- Digitalkonsum

Die kostenlose Street Racket App ist da!

Maskottchen Ronnie Racket führt durch die Level, welche gemeistert werden sollen. Von ganz einfachen Ballübungen bis zur vielseitigen Gruppen-Challenge laden zahlreiche Anwendungen ein, gemeinsam aktiv zu sein. Erhältlich im Apple und Android Store und auf:

www.streeracket.app

Nützliche Street Racket Links:

Alles zum Spiel, Regeln, Downloads: www.streeracket.net
 Bauanleitungen für Schläger und Kreide: streeracket.com
 Workshops-Anfragen: info@streeracket.com

Social Media

Facebook: [streeracket.com](https://www.facebook.com/nolimitstoracketsports)
 (www.facebook.com/nolimitstoracketsports)

Instagram: www.instagram.com/street_racket

Material für Street Racket erhältlich bei:

Sport Thieme: Seite 2
Sportastic: Seite 17

